

רטריט יוגה מרץ 2026

משעבוד לחופש על פי היוגה

12-14.3.26, חמישי- שבת

בקיבוץ מורן SLOWNESS בגליל התחתון

עד האסון באוקטובר 2023 יצאנו לשלושה רטריטים שנתיים שהיו חווייתיים מאוד. במרץ 2026 יתקיים הרטריט הרביעי במקום הקסום והרגוע SLOWNESS בקיבוץ מורן בגליל התחתון. הרטריט הינו הזדמנות נהדרת להתנתק מהשגרה, להעשיר ולהעמיק את הידע ולתרגל על מנת לחיות חיים חופשיים יותר מסבל.



הרטריט כולל שיעורי לימוד בהם נלמד למה אנחנו משועבדים? מה חופש אמיתי? מה עלינו לדעת וכיצד לפעול כדי לחצות את "הנהר" לעבר חיים חופשיים ומלאים? נלמד על המכשולים בדרכך ועל הכלים ברשותנו.

בכל בוקר יתקיימו תרגולים בעזרתם נכין את הגוף ואת ההכרה ללימוד. לאחר ארוחת הבוקר יתקיים שיעור על בסיס הפילוסופיה של היוגה/ ודנטה. נהנה מזמן חופשי ולקראת ערב יתקיים תרגול רגוע.

הפעילות ברטריט מעשירה ומרגיעה ותכלול מעבר לתרגולים ולשיעורים גם מדיטציות, סאנוד הילינג, יוגה נידרה (סשן ארוך של סריקת גוף) ועוד.

החדרים ב slowness מאד נעימים, נוחים, מעוצבים בפשטות ושטופים באור. יש בריכות חמות, סאונות, פינות זולה. ארוחות הבוקר והערב מוגשות במסעדה עם אוירה מיוחדת. הארוחות מבוססות על חומרי גלם איכותיים וטעימות מאד (הארוחות כוללות דגים אך לא בשר).

האולם בו נתרגל ונלמד מרווח ונעים מאד.

לו"ז מפורט ינתן סמוך למועד.

קבלת החדרים ביום חמישי בשעה 15:00 אך אנחנו ניפגש בשעה מוקדמת יותר בחמישי.

נסיים ביום שבת בסביבות הצהריים.

עלויות

- ◀ עלות לאורח בחדר זוגי בהזמנה מוקדמת עד 3/9/25 - **3,300 ₪**. מחיר רגיל 3,690 ₪.
- ◀ חדר סינגל (אורח אחד בחדר) בהזמנה מוקדמת עד 3/9/25 - **4,000 ₪**. מחיר רגיל 4,500 ₪
- ◀ המחירים כוללים מע"מ.



כללי

- ניתן להתארגן לחדרים באופן עצמאי. לחילופין תתקיים ההקצאה לחדרים מראש לפני ההגעה.
- המחיר הינו עבור אירוח חצי פנסיון (ארוחת בוקר וערב). פינת קפה, תה ונשנוש קל יוגשו לכל אורך הרטריט.
- שעות הפעילות והתכנים עשויים להשתנות.



תנאי תשלום

- מקדמה עם ההזמנה כדי לשריין חדר - 500 ₪
- את יתרת התשלום עד 31.1.26 (ניתן לפרוס ל- 3 תש')

מדיניות ביטולים

- ניתן לבטל ללא כל עלות עד ליום 31.1 (מקדמה תוחזר במלואה)
- ביטול מיום 1/2/26 ועד 25/2/26 – 50% מעלות ההזמנה
- דמי ביטול מיום 26/2/26 ואילך – 80% מעלות ההזמנה



פ"י רוסו

סו יוגה בע"מ

054-2427077

